

Hej,

Här kommer information om Dietistboxen och hur Dietistboxen kan hjälpa personalen att öka sin allmänhälsa, prestationer och förebygga sjukdomar vilket innebär att arbetsgivaren både sparar och tjänar pengar. Evidens för att en enklare kostomläggning fungerar har vi här:

- Enligt <https://yougohealthplan.com/lonsam-friskvard/> kan mer än 500 000 kronor kan sparas på fyra år när en anställd med 23 000 kr i månaden byter livsstil och går från riskgrupp till friskgrupp genom hälsoförebyggande arbete på företaget, beräknar hälsoekonomen Stefan Lundström.
- Ett företag med 50 anställda och ett sjuktal på 6% lyckades vända den siffran till 2% med hjälp av främst kost- och motionsinformation till personal. Källa <https://www.svd.se/fleraforetag-brister-i-friskvard>
- Flera studier visar att en satsad krona ger mellan tre och åtta kronor tillbaka genom minskad sjukskrivning och högre effektivitet. Källa <https://www.naturvetarna.se/vi-erbjuder/tidning-och-nyheter/2012/En-krona-pa-friskvard-ger-fyra-tillbaka/>
- Att drabbas av hjärt- och kärlsjukdom kan minska med 80%, upp till en tredjedel av alla cancerfall och 90% av all typ2 diabetes kan förebyggas med bra matvanor, fysisk aktivitet och normalvikt. Källa <http://drf.nu/levnadsvanor/>

Mat för kroppen är som bensin för en bil, tankar du fel skär sig bilen och går sönder till slut:

- Dietistboxen kan hjälpa personalen att få i sig rätt mat med ganska små enkla förändringar.
- Dietistboxen fungerar precis som ett Dietistbesök i primärvården men i skriftlig form med mycket mer tillbaka till patienten.
- Dietistboxen kan även liknas som ett självtest. Du köper det "gör provtagningen genom att fylla i kostdagboken" och skickar in det för att sedan få resultatet tillbaka fast nu med åtgärdsförslag beroende på resultat.
- Dietistboxen belastar inte företagets administration över huvud taget då Dietistboxen skickas ut till personalen från Dietistboxen. Inga besök eller tidsbokningar behövs. Ingen tid tas från arbetet utan personalen sköter detta i samband med raster, efter arbetstid osv.

Detta får du när du köper Dietistboxen:

1. En Tre dagars kostdagbok att fylla i tillsammans med fysiologiska uppgifter, ev sjukdomar, om du exempelvis är vegetarian och ditt önskemål om exempelvis viktnedgång, tränar mycket, utmattad, förkyld ofta osv. Du fyller antingen kostdagboken från boxen eller i vårt Word dokument från hemsidan.
2. Näringsberäkning utförd från kostdagbokens uppgifter som ger dig all information om hur mycket av olika näringsämnen, vitaminer och mineraler du får i dig.
3. Individuellt rekommenderade åtgärder utifrån resultat och önskemål om förändring utförd av leg. dietist. De leg. Dietisterna försöker göra så små enkla förändringar det bara går för att du ska lyckas med det du önskar dig.
4. Personanpassat menyförslag för två veckor utifrån dietistens rekommendationer till kostomläggning. Efter menyförslaget två veckor har du även fått råd om att skapa egna menyer utifrån dina behov i rekommendationsbrevet men får gärna fråga oss.
5. Fri mailsupport i en månad från det att du fått din rekommendation m.m. från Dietistboxen. Legitimerad dietist svarar på dina frågor.

Följande och mer information finner du på www.dietistboxen.se:

"Vill du gå ner eller upp i vikt, bli piggare och må bättre? Tränar du mycket och vill få i dig rätt kost? Äter du för mycket socker? Vill du veta om du äter tillräckligt med vitaminer, mineraler m.m.? Är du ofta förkyld eller har någon kostrelaterad sjukdom som diabetes? I så fall ska du köpa Dietistboxen som innehåller en dagbok alt. länk till en 3-dagars kostdagbok som du fyller i tillsammans med fysiologiska samt livsstilsrelaterade uppgifter, önskemål om exempelvis viktnedgång, viktuppgång, bli piggare, friskare eller annat. Dietistboxen passar alla oavsett om du vill göra små eller stora kostförändringar. Självklart näringsberäknar Dietistboxen och ger råd även till dig som exempelvis är vegetarian."

Fler argument till varför ni ska köpa Dietistboxen till er personal:

- En näringsberäkning med skriftligt diagramresultat, rekommendation utifrån analys och ett individuellt anpassat menyföreslag är mycket sällsynt att du får hos en privat Dietist eller i primärvården! Dietistboxen är, oss veterligen, unik i sitt slag:
- Det finns en stor efterfrågan på dietisttjänster men samtidigt en enorm brist på dietister inom företagshälsovården och primärvården på de flesta håll i landet. Dessutom får i majoritet endast patienter med svårare sjukdom möjlighet att besöka en dietist.
- Att besöka en privat dietist är i många ögon allt för dyrt, särskilt om besöket inkluderar den viktiga näringsberäkningen då priserna ligger på ca 800-1000 kr/h för ett besökstillfälle och för att få det du får i Dietistboxen kräver de ca 3 besök.
- Vad är det då för skillnad på en dietist och en kostrådgivare? Dietister är utbildade att kostbehandla olika sjukdomar och tillstånd, till exempel undernäring, diabetes, mag- och tarmsjukdomar, ätstörningar och allergier. Detta får INTE kostrådgivare göra som tyvärr kan läsa en två veckors utbildning och sedan kalla sig kostrådgivare och ta lika mycket betalt som en privat dietist.
- Hos exempelvis Viktklubb och Viktväktarna kostar de enklaste medlemskapen ca 450 kr men här finns ingen dietist som granskar varje medlems unika näringsintag eller ger en specifik näringsberäkning för varje enskild person. Med Dietistboxen får kunden en individuell näringsberäkning samt rekommendation så att hen kan gå ner i vikt, gå upp i vikt, bli piggare eller friskare beroende på önskemål, allt till ett förmånligt pris.

Dietistboxen är en godkänd Friskvårdsprodukt vilket gör den avdragsgill för arbetsgivaren. Priset för en Dietistbox är 475 kr. (380 kr exklusive moms). Vid flera boxinköp offerera jag givetvis ett bättre pris.

Det finns även möjlighet att få en föreläsning som kickoff för användandet av Dietistboxen hos personalen. Om alla i personalen börjar använda Dietistboxen samtidigt motiverar de varandra. Därför är det bra att arbetsgivaren investerar i sin personal med Dietistboxen utöver det friskvårdsbidrag de får.

Jag tar gärna med en Dietistbox till ett möte eller skickar gärna ett exemplar av en Dietistboxen till dig för påseende och vidare diskussion om hur Dietistboxen kan hjälpa ert företag bli ännu bättre.

Med vänliga hälsningar

Dietistboxen

Kontakta din företagssäljare på www.dietistboxen.se