

Citat från kunder som köpt en Dietistbox eller Dietistboxen coaching:

Kvinna, 44 år:

"Tack för tydlig information och råd som gör det enkelt för mig att se vad jag kan förändra för att nå mina mål."

Man, 50 år:

"Tycker detta var klart intressant att se och det är definitivt något som jag (som hälsocoach på Xxxxx) kommer att rekommendera mina kollegor."

Kvinna, 29 år:

"Tack så mycket! Det var väldigt bra att få se mer specifikt vad det jag äter innehåller och även vad som är det "ideala". Bra tips och många recept som ser verkligen goda ut! Nu ska jag ta tag i detta och lägga till fler hälsosamma val även som mellanmål och fika :)"

Kvinna, 58 år

*"Tack så mycket! Bra guideline!
Tack för din professionalitet!"*

Kvinna, 45 år

*"Tack för all hjälp hittills! Uppskattas verkligen. Använder recepten jag fick av dig. De är jättebra! Midjemåttet har minskat 2cm och vikten ca 2 kg. Känns bra!
Tack för ditt utförliga svar. Så bra."*

Kvinna, 60 år

*"Vill bara ge lite feedback.
Jag köpte Dietistboxen och skickade in min kostdagbok igår och idag har jag fått utförlig rapport med analys med näringsberäkning över hur jag äter, rekommendationer till vad jag behöver tänka på för att uppnå mina mål och personliga menyförslag.
Mycket professionellt och det känns personligt."*

Kvinna, 63 år:

"Jag tog hjälp av er när jag fått typ 2 diabetes eftersom jag inte vill äta mediciner. Nu har det gått en tid sedan jag fick rekommendationen och jag har precis varit på besök hos min diabetes-sköterska. Hon tycker att jag har fått ner mitt blodsocker så pass mycket att jag inte behöver mediciner. Tack så mycket för er hjälp!"

Kvinna 46 år:

"Hej!

Tack så mycket för återkoppling på min kostdagbok och konkreta tips för att nå mina mål.

Värdefulla analyser som var enkla att förstå och ta till sig.

Tack för hjälpen! :-)"

Kvinna 62 år:

"Hej

Det var ett tag sedan jag kontaktade er nu o jag är så tacksam för jag fick verkligen ner mitt kolesterolvärde visade det sig på senaste proverna höstas."

Kvinna, 45 år:

"Stort tack för fantastisk återkoppling, du är verkligen skicklig! Jag rekommenderar nu Dietistboxen till alla jag känner som har någon form av behov av detta, vilket i princip är majoriteten av alla jag känner :) Jag har mått mycket bättre efter att ha följt dina rekommendationer."

Kvinna, 50 år:

"Det går jättebra för mig, allt går som planerat och jag mår superbra. Tack så mycket för stöd, ni är underbara <3

Tack så jättemycket för allt."

Kvinna 32 år:

"Vilket betyg skulle du ge Dietistboxen på en skala från 1 till 10 där 1 är sämst och 10 är bäst?"

Svar: 10

Upplever du att du har fått bra coaching av mig som din dietist?"

Svar: Ja väldigt bra

Om ja, vad var bra?"

Svar: Hur jag ska tänka, feedback på hur jag hanterat maten i ett väldigt stressigt liv

Vilket betyg skulle du ge mig som din dietist på en skala från 1 till 10 där 1 är sämst och 10 är bäst?"

Svar: 10 – det har varit jättebra!

Skulle du rekommendera Dietistboxen till andra?"

Svar: Absolut!"

Kvinna, 27 år:

"Vad var bra med Dietistboxen Coaching?"

Bra pepp, motiverande och inspirerande tips, trix och tankesätt

Övrigt jag skulle vilja tillägga:

Att jag är tacksam för den hjälp jag har fått, det har varit väldigt nyttigt"

Kvinna, 56 år:

"Tack så mycket för coachingen, kommer sakna dina positiva tillrop!"

Man 56 år:

"När vi startade i januari min största önskemål var att få kontroll och rätt blodsocker nivå vilket jag har fått efter några månader. Jag är så glad och stolt över mig, min läkare också förvånad över resultatet

Jag tycker att coachingperioden var fantastisk. Om jag inte hade börjat skulle jag inte lyckas som det är. Så jag tackar så mycket för att jag har fått alla tips och råd från er.

Det bästa av allt är att du är så proffsig coach och att du gav mig tydliga instruktioner och svarade alltid på mina frågor på tydligt och enkelt sätt. Tack för det!

Fortsätt coacha fler som behöver hjälp där ute."

Kvinna 27 år:

"Tusen tack för så snabbt svar! Ser verkligen fram emot att ta mig an detta, precis vad jag behövde. Supernöjd!"

Kvinna 33 år Stockholm:

"Tack så mycket! Det var väldigt bra att få se mer specifikt vad det jag äter innehåller och även vad som är det "ideala". Bra enkla tips och många recept som ser verkligen goda ut! Nu ska jag ta tag i detta och lägga till fler hälsosamma val även som mellanmål och fika :)"

