

LANDSTING OCH PRIMÄRVÅRD

I dagsläget finns det för få dietister i primärvården att remittera till trots att fler och fler behöver dietisternas kompetens. Den Dietistenheten som exempelvis startades nyligen i VGR är ett steg i rätt riktning men de "ska prioritera patienter med långvarig sjukdom i kombination med undernäring eller övervikt/fetma, sköra äldre, patienter med magtarmsjukdomar samt fodoämnesallergier" enligt vårdgivarenytt VG primärvård 26 jan 2017. Dietisterna i enheten VGR har således inte tid att ta sig an t.ex. alla de patienter med diabetes typ 2, övervikt/fetma eller förbyggande arbete och övriga patient grupper som har behov av djupgående kostanalys. Så här ser det tyvärr ut mestadels i övriga landet också.

I Socialstyrelsen information om det medicinska uppdraget för primärvården, <https://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/20066/2016-3-2.pdf>, står det i punkt 1 på sidan 7 att Landstingen ska ha " mottagningsverksamhet för planerad (tidsbokad) och oplanerad hälso- och sjukvård inom det allmänmedicinska kompetensområdet, samt inom rehabilitering, psykosociala insatser och hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser • jourverksamhet, ofta i samverkan". Här kan man läsa klart och tydligt att primärvården bl.a. ska ha " hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser" I många Landsting finns det inte tillräckligt med Dietister för att uppfylla Socialstyrelsen regler. Bra information om detta problem med för få Dietister att tillgå kan ni även läsa här: <https://www.svt.se/nyheter/inrikes/ny-rapport-bara-en-tiondel-av-svenskarna-ater-halsosamt-och> <http://www.socialstyrelsen.se/nyheter/2015januari/patienternejdamedsamtalomohalso-sammalevnadsvanor>

Här kan Dietistboxen komplettera, hjälpa och avlasta bl.a. diabetessköterskor i deras arbete för att nå en lyckad individanpassad behandling av diabetes där det är viktigt att grundligt undersöka intag av kolhydrater och socker, fettkvalitet, vikt och BMI m.m. Doktorer kan skriva ut en Dietistbox till exempelvis patienter med övervikt/fetma, höga kolesterol- eller blodtrycksvärden, IBS, typ 2-diabetikes, laktos- eller glutenintolerans med flera för att få reda på hur kosten kan förbättra tillståndet. Alla vårdgivare/patient får en näringsberäkning, kostanalys, kostråd och rekommendationer av leg. Dietist kring vad som kan förbättras samt ett två-veckors personanpassat menyförslag för varje patient. En näringsberäkning och menyförslag får tyvärr inte ens de prioriterade patienterna i många landsting idag.

Dietistboxen hoppas inom kort vara upphandlad i alla Landsting för att vara med att förbättra vården för alla i Sverige! Jobbar du på ett sjukhus eller en offentlig eller privat vårdcentral och är intresserad av Dietistboxen så hör av dig till oss för vidare kontakt.